



*Liebe Leserin!*  
*Lieber Leser!*

#### AKTUELL

*Die Gute Frage:* Müssen Ärztinnen und Ärzte ihre Diagnosen besser erklären? **1**

Kurznachrichten **3**

*Auch das noch:* Der Segen des Fluchens **32**

#### TITELTHEMA

Niemand sollte einsam sterben **6**  
Die Pandemie als kollektives Schicksal? **8**

Gemeinsame Verantwortung statt Applaus **10**

Corona zwingt zu Alternativen **12**

Die Pflege braucht eine neue Anerkennungskultur **14**

Ideen gegen den Pflege-notstand **16**

Auf gute Nachbarschaft – leichte Hilfe in schweren Zeiten **17**

#### MEDIZIN UND PFLEGE IN ZAHLEN **18**

#### WISSEN & STANDPUNKTE

Der Einstieg zum Aufstieg **19**

Auf dem Weg zur Verbesserung der außerklinischen Intensivpflege **20**

Patientensicherheit muss prioritäres Gesundheitsziel werden **22**

#### GESUNDHEIT & PFLEGE

Der übermächtige Gedanke **24**

Ein Dorf, in dem Kinder Frieden finden **26**

#### GESTERN & HEUTE

Gegen jede Chance bis zum Nobelpreis **28**

#### WEITBLICK

Navigationssystem für den OP der Zukunft **30**

**D**ER ZWEITE Winter mit Corona: Die Inzidenzen steigen, Intensivstationen geraten ans Limit. Es wird geimpft, geboostert, getestet. Ob am Arbeitsplatz, in Bus und Bahn, Gastronomie oder Freizeiteinrichtungen – vielerorts gelten 3G, 2G oder 2G-Plus-Regeln, um die Ausbreitung des Virus zu stoppen. Weniger Kontakte, mehr Homeoffice, konsequentes Maske-Tragen, Abstand-Halten, aber vor allem Impfen – wir können vieles tun, um nicht nur uns selbst zu schützen, sondern auch die, die uns nahestehen, die chronisch krank, pflegebedürftig oder aufgrund ihres Alters besonders gefährdet sind. **II** Die Corona-Pandemie hat vor allem pflegebedürftige Menschen hart getroffen. Es gab Ausbrüche in Pflegeeinrichtungen mit vielen Opfern, Besuchsverbote während der Lockdown-Phasen, drastische Einschränkungen sozialer Aktivitäten. Die Pflegekräfte arbeiten nicht selten am Rande der Erschöpfung und erbringen dabei oftmals Höchstleistungen wie im Spitzensport. »Wie geht es weiter mit der Pflege?« fragen wir im aktuellen Schwerpunkt und hinterfragen, was uns die Pandemie lehrt und was wir künftig besser machen können, um der Pflege den Stellenwert zu geben, den sie verdient. **II** Daneben gibt es weitere lesenswerte Beiträge, zum Beispiel zu Zwangsstörungen und zur außerklinischen Intensivpflege. Und wir verraten Ihnen, warum es mitunter guttut, laut zu fluchen. **II** Passen Sie gut auf sich auf, bleiben Sie gesund und erleben Sie trotz allem ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Herzlichst, Ihr Dr. Ulf Sengebusch **II**